

	<p>Рассматривание иллюстраций, альбомов «Летние и зимние виды спорта», «спортивный инвентарь», «режим дня» «Витамины»</p>
<p>Художественно-эстетическое развитие</p>	<p>Выставка рисунков «Где прячется здоровье», «Витамины в овощах и фруктах»</p> <p>Музыкальная деятельность релаксационная музыка, музыка из мультфильмов, слушание песен о спорте, овощах и т. д.</p>
<p>Физическое развитие</p>	<p>Пальчиковая гимнастика и упражнения</p> <p>Подвижные игры и упражнения: «Дружные пары», «Кто лучше прыгнет», «Перебежки», «Кто дальше», «Горелки», «Весёлые старты», «Ловишка» и др</p> <p>Коллективная игра и упражнения «Мы растём сильными и смелыми»</p> <p>Игры-эстафеты: «Собери мусор», «Помой посуду».</p> <p>Разучивание русских народных подвижных игр.</p> <p>Пантомимы «сон», «испуг», «печаль», «радость» и др</p>

Воспитатель: Лопатина И. В.