

## **Рекомендации педагога-психолога родителям**

### **на лето**

**Каникулы**, не просто отдых от занятий в детском саду, режима, требований воспитателя - это время для восстановления сил, получения новых ярких впечатлений и эмоций. Перемена деятельности, обстановки, общение с ребятами – необходимые условия для такого отдыха. Чтобы отдых стал еще и полезным, важно наполнить его интересным содержанием, активными действиями, а также предоставить ребенку возможность для тренировки самостоятельности.

1. Совместная деятельность родителей и детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.
2. Летние каникулы – это лучшее время для того, чтобы, наконец, дать ребенку то, что Вы давно собирались, но не успели в течение учебного года.
3. Из широкого спектра возможностей выберите те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас.
4. Учитывайте склонность детей к активным видам отдыха.
5. Желательно, чтобы на протяжении летних каникул ребенок имел возможность чередовать активные и пассивные виды отдыха, а также какое-то время быть занятым, помогать старшим. Это дисциплинирует и развивает заботу и понимание нужд других людей.
6. Старайтесь выделить время для совместного отдыха с ребенком. Это могут быть совместные пикники, поездка на море, поход в лес или на рыбалку. Главное, чтобы ребенок имел возможность общаться с родителями, для него это очень важно.
7. Не забывайте о спорте. Езда на велосипеде, игра в мяч, посещение тренажерного зала помогут укрепить физическую форму и хорошо провести время. Можно заниматься физическими упражнениями вместе с ребенком, ему будет веселее, а Вы сможете поправить здоровье и самочувствие.
8. Поездка к бабушке в деревню – прекрасный вариант. Только не оставляйте там малыша на все каникулы: ему тоже нужна перемена обстановки и общение с друзьями.
9. Читайте ребенку во время каникул хорошие книги. Каникулы каникулами, но развиваться умственно все же не помешает, иначе будет сложно адаптироваться к учебным нагрузкам.
10. Аккуратно направляйте ребенка, подсказывайте правильные решения, интересные идеи, проводите больше времени вместе. Тогда летние каникулы надолго запомнятся и порадуют Вашего ребенка.
11. Помните, что дети ждут от летних каникул новых впечатлений, открытий, приключений и новых друзей!

## **Чем заниматься в летние каникулы с дошкольником?**

### **Советы педагога-психолога**

Игры на свежем воздухе не только приносят огромную пользу для здоровья ребенка, но и развивают творческий потенциал. Главное подобрать такие игры, которые будут соответствовать его возрасту и интересам.

1. Игры с песком и водой все дети просто обожают. Помимо этого, они создают благоприятные условия для сенсорного воспитания, снижения психоэмоционального напряжения.
2. Игры с мячом способствуют развитию ловкости, быстроты реакции и координации движений.
3. Лето – самое удачное время для походов с малышом в лес, парк. В лесу ребенок может увидеть много нового и интересного, что существенно расширит его познания об окружающем мире, флоре и фауне. Ему будет очень интересно наблюдать за птицами и насекомыми, смотреть на различные растения и цветы. В этот момент взрослому необходимо задавать наводящие вопросы, учить ребенка отличать и сравнивать предметы, тем самым способствуя развитию мыслительных процессов.
4. Летом полезно собирать различные шишки, веточки, листья, которые пригодятся вам для дальнейшего творчества.
5. Для развития мелкой моторики подготовьте карандаши, мелки раскраски, веселые прописи. Рисовать мелом можно на специальной доске или на асфальте.
6. Используйте все виды лепки: из пластилина, теста, глины.
7. Рассматривая растения в саду и на грядке, сравнивайте, вспоминайте названия овощей, фруктов, цветов и т.д. Проследите с ребенком процесс появления из семян растений и плодов. Отведите ребенку маленькую грядку, где он сможет вырастить овощи и цветы.

***Хороших летних каникул!***