

**План работы  
инструктора по физической культуре  
на октябрь 2017 г.**

Месяц	Неделя	Работа с детьми	Работа с воспитателями	Работа с родителями	Интеграция образовательных областей
октябрь	<p><b>1-я неделя «Неделя осторожного пешехода»</b></p>	<p><b>Физкультурный досуг по ПДД во второй младшей группе «Незнайка на улице»</b>  Цели: Уточнить знание детей о правилах дорожного движения: знать назначение и сигналы светофора. Учить различать и понимать значение дорожных знаков, предназначенных для водителей и пешеходов. В игровой форме закреплять знания о правилах дорожного движения, дорожных знаках.</p> <p><b>Физкультурный досуг в средней группе «Путешествие в страну Светофорию»</b>  Цели: закрепить правила поведения пешеходов на улице. Создать атмосферу заинтересованности и включенности детей в игру. Упражнять в различных видах ходьбы и бега, прыжках и ползании по наклонной доске. В подвижной игре закрепить знаки дорожного движения. Воспитывать внимание, смекалку, взаимопомощь.</p> <p><b>Спортивный досуг в старшей группе «Знайка в гостях у Светофора»</b>  Цели: закрепить у детей знания правил дорожного движения, дорожных знаков, и сигналов светофора; развивать логическое мышление, быстроту, ловкость и сноровку, умение действовать в команде.</p>	<p>Изготовление с детьми атрибутов для праздника, дорожной разметки.</p>	<p>Консультация для родителей «Активность ребёнка-залог его здоровья»</p>	<p><i>ЗОЖ:</i> создавать условия для систематического закаливания организма, формирования и совершенствования основных видов движений.  <i>Труд:</i> Совершенствовать умение самостоятельно одеваться и раздеваться (деятельность – физическая культура), аккуратно складывать свою одежду, помогать в расстановке и уборке спортивного инвентаря.</p>

	<p><b>2 неделя</b> <b>«Неделя веселых игр и забав»</b></p>	<p><b>Спортивный праздник для детей второй младшей группы "Игрушки на Игрушечной улице"</b> <b>Цели:</b> развивать ловкость, быстроту, внимание, смелость. Воспитывать коммуникативные качества. <b>Физкультурное развлечение для детей средней группы «Путешествие в мир русских народных игр»</b> <b>Цели:</b> Вызвать у детей интерес к русским народным играм, желание играть в них. Упражнять в выполнении основных видов движений через игровые задания. Доставить детям радость. Воспитывать умение действовать в коллективе, выполнять правила в играх. <b>Спортивный праздник для старшей группы «Игралочка»</b> <b>Цель:</b> обобщить имеющиеся у детей знания и представления об играх, обучать внутренней саморегуляции, формировать умение предвидеть последствия своих действий, управлять своей деятельностью, определять ее реальность, развивать глазомер, силовые навыки, вести пропаганду здорового образа жизни, закалять организм детей.</p>	<p>Консультация-диалог «Использовать игры для укрепления здоровья и закаливания детей»</p> <p>Участие воспитателей в подготовке к мероприятию, изготовление атрибутов и пособий.</p>	<p>Родительский уголок «Режим дня»</p>	<p><i>Социализация:</i> развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений, в подвижных играх, поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами. Помогать детям посредством речи взаимодействовать и налаживать контакты друг с другом</p>
	<p>3-я неделя <b>«Неделя пожарной безопасности»</b></p>	<p><b>Спортивный праздник «Юные пожарные» для детей старшей группы</b> <b>Цель:</b> Закрепить элементарные знания и умения в поведении детей при возникновении пожара. <b>Спортивное развлечение для детей средней и 2 младшей группы «Тили-бом, тили-бом загорелся кошkin дом» (пожарная безопасность)</b> <b>Цели:</b> Закреплять умение детей ходить по кругу</p>	<p>Консультация для воспитателей: «Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ и родителями по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления</p>	<p>Консультация «Правильно ли дышит ваш ребенок?»</p>	<p><i>ЗОЖ:</i> продолжать укреплять и охранять здоровье детей, создавать условия для систематического закаливания организма; Развивать умение заботиться о своем здоровье. <i>Социализация:</i> развитие у дошкольников интереса к различным видам игр, побуждение к активной</p>

		обычным шагом, имитируя движения животных под музыку; выполнять общеразвивающие движения под музыку по показу взрослого; играть, соблюдая правила; формировать и закреплять представление детей о пожарной безопасности; учить детей умению находить правильные выходы в чрезвычайной ситуации;	здоровья детей».		деятельности.
	<b>4-я неделя «Мы - друзья природы»</b>	<p><b>Спортивное развлечение II младшая группа «Дружные котята»</b>  <b>Цель:</b> выработать первоначальное представление о здоровом образе жизни/ на анализе поведения кошек/; закреплять (в игровой форме) навыки выполнения циклических упражнений( бег, прыжки, ходьба), подлезания в группировке под дугу, ползания на четвереньках, спрыгивания с небольшой высоты; вызвать положительный эмоциональный настрой,подтолкнуть детей к размышлению о своем поведении.</p> <p><b>Спортивный досуг для детей средней группы «Поле чудес»</b>  <b>Цель:</b> Развивать физические качества детей. Воспитывать коллективизм через игру.</p> <p><b>Развлечение для старшей группы «Мы-спортсмены» с родителями.</b>  <b>Цели:</b> Развивать ловкость, смелость, выносливость. Учить соблюдать правила в подвижных играх.  Вызвать у детей радостное, эмоциональное настроение.  Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи.  Учить согласованно петь песни, выполнять танцевальные движения.</p>	Участие воспитателей в подготовке к мероприятию, изготовление атрибутов и пособий.	Консультация Воспитание основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста. «Да здравствует мыло душистое!»	<p><i>Социализация:</i> приучение детей к самостоятельному выполнению правил в подвижных играх.  <i>Труд:</i> побуждать детей к уборке спортивного инвентаря и расстановке при проведении занятия.  <i>Безопасность:</i> развитие наблюдательности, умения ориентироваться в помещении и на участке детского сада.</p>

	<p><b>5-я неделя «Неделя здоровья»</b></p>	<p><b>Праздник День здоровья во второй младшей группе «В гости к Витаминке»</b>  <b>Цель:</b> пропаганда здорового образа жизни.  <b>Спортивного праздника «Веселое путешествие в страну Витаминию» средняя и старшая группы</b>  <b>Цель:</b> Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.</p>	<p>Консультация  «Подвижная игра как средство гармоничного развития дошкольника»</p>	<p><b>КОНСУЛЬТАЦИИ</b>  «Интересное про здоровый образ жизни»</p>	<p><i>Труд:</i> продолжать формировать стремление помогать воспитателю в расстановке и уборке спортивного инвентаря.  <i>Познание:</i> развитие пространственных направлений – двигаться по заданию воспитателя.  <i>Коммуникация:</i> формирование умения доброжелательно общаться со сверстниками.  <i>Музыка:</i> развитие умение выполнять ходьбу и бег в соответствии с темпом и ритмом музыки.</p>
--	--	--	--	---	--