

# Артикуляционная гимнастика



Учитель – логопед:  
Медведева Н.А.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение д/с 18 «Журавушка»  
Дивногорск 2019





# ***Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики способствует:***

- Улучшению подвижности органов артикуляции;
  - Увеличению объема и силы движений;
  - Выработки навыков использования точных позиций губ и языка для правильного произнесения того или иного звука;
  - Усилению кровообращения;
- Развитию гибкости органов речевого аппарата;
  - Укреплению мышц лица.

# Артикуляционные упражнения

## Статические упражнения

направлены на то,  
чтобы ребенок  
научился удерживать  
артикуляционную позу  
в течение 10 – 15  
секунд.

## Динамические упражнения

(ритмичное повторение  
движений по 5 – 7 раз)  
вырабатывают  
подвижность языка и губ,  
их координированность  
и переключаемость.



# Статические упражнения

- Упражнение «Иголочка»

Рот приоткрыть. Узкий, напряженный язык высунуть вперед как можно дальше.



- Упражнение «Лопаточка»

Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал.



- Упражнение «Парус»

Рот широко открыть. Узкий язык поднять вверх, коснуться «бугорков» (альвеол) за верхними зубами.





# Динамические упражнения

- Упражнение «Качели»

Рот приоткрыть. Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно к носу, к подбородку. Рот не закрывать



- Упражнение «Часики»

Рот приоткрыть. Высунуть узкий язык. Двигать языком вправо, влево, не убирая его вглубь рта.



- Упражнение «Вкусное варенье»

Рот приоткрыть. Высунуть широкий язык, облизать им всю верхнюю губу и убрать вглубь рта.



- Упражнение «Лошадка»

Сделать упражнение «Грибок». Максимально открыть рот, не отрывая языка от неба. Затем щелкнуть языком.



### Упражнение «Змейка»

Сделать упражнение «иглочка». Узкий язык, похожий на жало, максимально выдвинуть вперед и убрать вглубь рта.



### Упражнение «Барабанщик»

Рот широко открыть. Широкий язык поднять вверх. Произносить громко, отрывисто, многократно, не опуская кончика языка: дддддд.



### Упражнение «Гармошка»

Широкий язык присосать к нёбу. Рот раскрыть как можно шире, так, чтобы «ножка грибка» (уздечка языка) натянулась. Язык держим у нёба при этом закрываем и открываем рот. Растягиваем подъязычную связку.



### Упражнение «Малляр»

Сделать упражнение «Парус». Двигать кончиком языка по «потолочку» (поверхности неба) вперед-назад.





# Упражнения для губ и щек

## Упражнение «Хомячок»

надуть щеки при закрытом рте и поддержать в таком положении 3—5 секунд, а потом выдохнуть, расслабиться



## Упражнение «Футбол»

При закрытом рте упираем напряженный кончик языка то в левую, то в правую щеку.



## Упражнение «Окошечко»

улыбнуться, широко открыть рот. Расслабленный язык придвинуть вплотную к зубам. Удерживать позицию на счет до 5.



## Упражнение «Трубочка»

Вытянуть губы вперед, удерживать под счет от 1 до 10



## Упражнение «Заборчик»

Улыбнуться, обнажив верхние и нижние зубы которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя произносить звук ИИИ. Удерживать под счет от 1 до 10





"Жил-был Веселый Язычок в своем домике. Догадайся, что это за домик. Догадались?"

Этот домик - рот. Двери в домики то открываются, то закрываются.



Непоседливый Язычок не сидит на месте. Он часто выбегает из домика.



Однажды пошел Язычек погреться на солнышке, отдохнуть на крылечке.



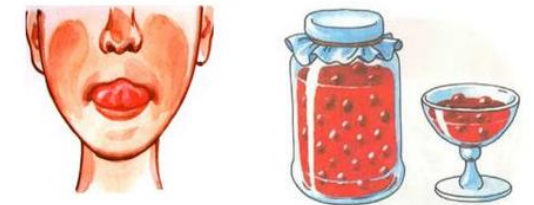
Подул легкий ветерок, Язычок поежился спрятался в домик и закрыл за собой дверь.



Солнце спряталось за тучки и забарабанил по крыше дождь.



Дома Язычок не скучал, он напоил котенка молоком.




Потом Язычок посмотрел на часы, они тикали : "тик-так».



Котенок свернулся клубочком. "Пора и мне спать", - подумал Язычок".





Успехов  
уважаемые  
коллеги!