

## **«Специалист разъясняет или советы психолога»**

### **Уважаемые родители!**

**Если ваш ребенок все еще с трудом расстается с вами по утрам и испытывает отрицательные эмоции, предлагаем несколько советов, которые помогут наиболее безболезненно оставлять малыша утром в группе.**

**- Скажите ребенку уверенным и доброжелательным тоном, что вам пора идти.**

**- Поцелуйте его, словно ничего не происходит, и уходите не задерживаясь.**

**- Продемонстрируйте свою уверенность в воспитателе, обратившись к нему с такими словами: «Вижу, у вас сегодня ожидается веселый день».**

**- Скажите ребенку, как он может определить время, когда вы должны за ним прийти (например, сразу после обеда), и будьте точны.**

**- Попрощавшись, уходите не оборачиваясь.**