



Наказывая, не навреди

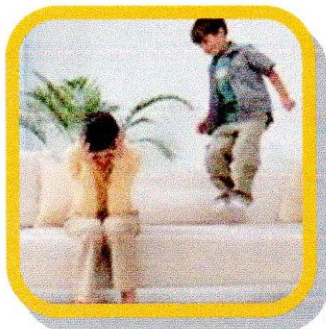
Главные правила для родителей

Принципов и правил воспитания существует огромное множество, потому что они подбираются индивидуально для каждого ребёнка, в каждой отдельной семье. Тем не менее, существуют главные правила для родителей, которые необходимо соблюдать всегда и везде, вне зависимости от личных качеств. Это основные правила воспитания, которые позволяют расти ребёнку здо-

ровым, как физически, так и психологически. Для этого все родители должны:

Формировать у ребёнка положительный образ самого себя.

Родители обязаны приучать ребёнка к самостоятельности, а, значит, независимости от взрослого человека; давать необходимые знания, умения и навыки для полноценного роста и развития.



Несомненно, каждый любящий родитель хочет добра своему ребёнку и делает всё для него. Но, в большинстве своем, несмотря на это, родители допускают много ошибок в воспитании своих детей. Это связано и с незнанием важных

правил, и с несдержанностью, и с желанием угодить своим детям любым доступным способом. Однако, многие ошибки, которые допускают родители, стоят их детям испорченного характера, кучи комплексов и совершенной неготовности

к вступлению во взрослую жизнь.

Чтобы этого избежать, мы расскажем Вам о главных правилах для родителей, которые просто необходимо соблюдать, невзирая ни на что, или, хотя бы всеми силами стремиться к этому.

Главные правила для родителей

1. Единое воспитание.

Очень часто родители не могут сойтись во мнении, как воспитывать своё чадо, и каждый делает то, что считает нужным. При таком подходе способы и принципы воспитания родителей противоречат друг другу.

Когда такое происходит, ребёнок начинает приспосабливаться, чтобы угодить обоим родителям. Он начинает юлить, перестаёт быть искренним, начинает много лгать, извора-

чиваться. Причём, это становится его образом жизни. Так ребёнок вырастает ханжой.

Такая ситуация часто бывает между родителями и бабушками, которые вечно хотят угодить внукам и, если они живут в одном доме, то это становится огромной проблемой

2. Избегать унижений.

Всеми способами старайтесь избегать унижений в отношении ребёнка. Не надо говорить

ему такие фразы, как «Да чем ты думаешь?», «Ты вообще что-нибудь понимаешь?» и тому подобные. Главное, чего ждёт ребёнок от своих родителей - это поддержки, защиты и похвалы. Эти три составляющих мотивируют ребёнка, он хочет быть хорошим. Если его постоянно унижать, он может полностью потерять уверенность в себе, и ни к чему хорошему это не приведёт.

3. Не угрожайте.

«Я тебя ремнём выпорю», «Ещё раз так сделаешь, ты у меня получишь». Когда Вы угрожаете ребёнку, кроме страха и ненависти к Вам, ребёнок ничего не чувствует. Если эти угрозы и подействуют, то только от страха, а не от понимания неправильности своего поведения. Он не будет хотеть испра-

виться, он будет делать это через силу, а, значит, с побочными последствиями.

4. Выполняйте обещания.

Это формирует в ребёнке уверенность в Вас, а, значит, и в себе. Очень важно, чтобы ребёнок ощущал уверенность в родителях.



5. Наказывайте правильно.

Наказывать ребёнка необходимо. Другое дело: как наказывать? Мы говорим не о тех наказаниях, которые несут физическую расправу, а о тех наказаниях, которые являются психологически тяжёлыми для ребёнка, но не вызывают при этом ощущения неполноценности.

Такие виды наказания всегда действительны для ребёнка: лишение ребёнка игр; лишение того, что ему нравится; изменение намеченных планов, которые интересны ребёнку; отсаживание на стул.

Также ребёнка можно поставить к стеночке, но не в

угол (ребёнка нельзя ставить в угол). А, вообще, этот вид наказания лучше заменить отсаживанием на стул, ведь суть наказания не в том, чтобы у ребёнка заболели ноги, и он стал Вас тихо ненавидеть, а в том, чтобы у него была возмож-

ность спокойно подумать о своём поведении, попробовать разобраться, что не так, и осознать неправоту.

Что касается шлёпанья по попке, то надо понимать, что для ребёнка физическое наказание - это самое страшное. Все дети разные, одни от физического наказания не сломаются, а другие - даже от лёгких шлепков получают сильнейшее психологическое расстройство, которое отразится на всей дальнейшей жизни.

Одновременно с этим физическое наказание - это самое бесполезное, с точки зрения осознания ошибок. Дети после наказания не думают о своём



Главные правила для родителей

поведении, они невольно думают о вашем отношении, о своём угнетении и так далее. Если это - ваш способ воспитания, то Вы, наверняка, заметили, что ребёнок без ваших шлепков уже просто не слушается, а иногда их уже и недостаточно. А всё потому, что ребёнок всё это время не учится думать и рассуждать о своём поведении, а учится не бояться Вас. Наряду с этим, на ребёнка, кроме Вас, никто другой воздействовать не может, так как он не приучен обдумывать свои поступки, а бить его никто не будет. Ребёнку не страшно,

значит, и слушаться не надо. Наша родительская задача, когда мы наказываем ребёнка, не сделать ему плохо за какие-то проступки, а заставить его самостоятельно подумать: что не так. Вызывать желание это исправить - это очень важно.

Если Вы научитесь правильно наказывать, то ребенок, становясь старше, уже будет уметь самостоятельно и правильно рассуждать, а, значит, оценивать свои поступки. Это позволит ему избегать многих ошибок, быть более самостоятельным и отвечать за себя.

Конечно, это не без Вашей помощи всё, во всём нужна родительская поддержка, но важно помнить что, какими мы воспитываем детей, такими они и вырастают.



6. Не заставляйте ребёнка в чём-то клясться и обещать.

Родители очень любят выпрашивать обещания у детей, даже понимая, что ребёнок его не сдержит. Так Вы учите ребёнка заведомо врать вам.

Ребёнок, конечно же, хочет Вам угодить, поэтому если Вы просите, то он пообещает, даже тогда, когда знает, что не исполнит обещания. Это входит в привычку. Со временем, ребёнок понимает, что лучше пообещать всё, что Вы хотите и вас успокоить, чем Вы будете

нервничать. Так и получается, что ребёнок творит неизвестно что, а родитель потом ума не приложит: «как это так получилось, как он докатился до этого и, вообще, он не мог». А всё он мог. Просто он так привык: вам обещать и быть для Вас хорошим, что Вы совсем успокоились и перестали воспринимать реальность.

Замените обещание «никогда так не делать» на обещание «стараться не повторять эту ошибку, и стараться думать».

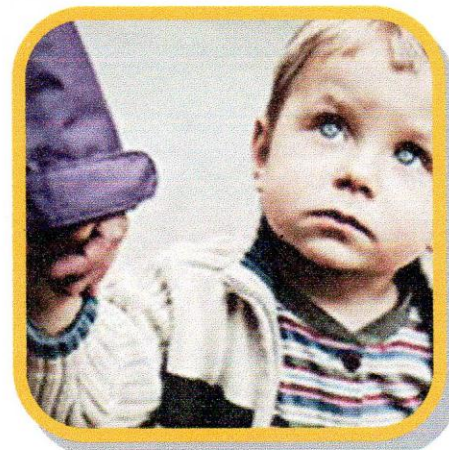
7. Излишне не опекайте.

Даже сильное проявление любви и заботы может навредить Вашему ребёнку. Как мы уже сказали, задача родителей - научить ребёнка самостоятельности и независимости от взрослого. Это - важно, чтобы ребенок, вырастая, учился отвечать за себя и легко вступил во взрослую жизнь. Чрезмерная опека лишает его этой возмож-

ности, и ребёнок не может прожить жизнь так, как он хочет это сделать.

Кто-то не знает как, каким способом, ведь всегда мама всё решала. Кто-то и хочет, но под психологическим прессингом не может.

Поэтому всегда давайте ребёнку возможность к самостоятельности, приучайте его к этому.



8. Не требуйте полного и немедленного повиновения.

Ребёнок - это личность с характером, желаниями и эмоциями. Ребёнок - не робот и не собачка, поэтому Ваша задача: убеждать и предлагать, а не приказывать.

9. Не позволяйте ребёнку все, что ему вздумается.

Многие родители позволяют ребёнку все, что он хочет, даже если это вредит окружающим или является аморальным. Такой подход к воспитанию вредит ребёнку. Родители для того и нужны, чтобы оберегать и направлять своих детей.

10. Будьте последовательны.

Это значит, что, если Вы сегодня в хорошем настроении и разрешаете ребёнку сидеть за компьютером целый день, а завтра, вдруг, вспоминаете, что это вредно и начинаете запрещать, то для ребёнка неясно: "Почему?" Даже, если Вы начнёте ему это объяснять, то для него это будет - лишь Ваш каприз. Так ребёнок может запутаться, и это вызовет серьёзные проблемы. Поэтому всегда будьте последовательны в своих действиях и решениях.

11. Личный пример.

Вы можете сколько угодно учить и объяснять, что не надо врать, надо убирать за собой вещи, надо быть рассудительным. Но ребёнок не сможет это принять и осознать, если вы сами хаотичны, если он видит, что Вы лжёте (кому угодно), если Вы неаккуратны.

И, наоборот, можно не учить, но на Вашем примере ребёнок сам будет учиться, так как дети неосознанно подражают своим родителям.



Итак, это - главные правила для родителей, которые необходимо соблюдать. Надо помнить, что к детям надо относиться с уважением и любовью, соответственно их возрасту. Нельзя требовать слишком много, во всём нужна мера, а, главное, Ваше понимание и поддержка.

Интернет-ресурсы:

<http://psyconkor.com/>

<http://love-911.ru/>

<http://jjsss.ru/>

<http://www.babyblog.ru>

jpuz.ru

<http://mama.ua/obidchiviy-rebenok-11169/>

<http://slovomame.ru/article/546>

www.aquarelle.md



МДОУ Центр развития
ребёнка детский сад №