



Утренняя гимнастика по сказке «Репка»



Пошел дед в огород (ходьба друг за другом), посадил репку(приседание с прямой спиной), и не одну, а много (серия приседаний).

Выросла репка большая-пребольшая (потянуться вверх).
Стал дед репку тянуть (наклоны с прямой спиной).

Тянул, тянул...не вытянул.

Позвал дед бабушку. Пошла бабушка в огород (ходьба с перекатом). Стали тянуть репку (наклоны с прямой спиной), не вытянули.

Позвали внучку (ходьба на носочках). Стали тянуть репку (наклоны с прямой спиной), не вытянули.

Пришла Жучка (ходьба на коленях с опорой на ладони). Стали тянуть репку (наклоны с прямой спиной), не вытянули.

Прибежала Мурка, спинку выгибает (стоя на четвереньках, прогибать спину), хвостиком машет (повороты таза в стороны, не отрывая ног от пола). Стали тянуть репку (наклоны с прямой спиной), не вытянули.

Позвали мышку (легкий бег на носочках). Взялись друг за другом, ноги упираются в спину сидящего), потянули репку (наклоны вперед) и вытащили репку.

Устали (легли на спину). А потом встали, показали, какая репка была большая (потянулись вверх), и захлопали от радости в ладоши (хлопки над головой). В конце сказки на выдохе: «Тянули, тянули... вытянули репку!»

